

ESPACIO DE IGUALDAD NIEVES TORRES

PROGRAMACIÓN MAYO 2024



Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 513 38 47

Correo electrónico: nievestorres5@madrid.es

Presencialmente: Calle Enrique Jardiel Poncela, 8 2º planta.

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes, de 10 a 14 y de 16 a 20 horas. Festivos cierra el centro.

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

Psicológica: para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

Jurídica: en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

Desarrollo Profesional: se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.



ADEMÁS TENEMOS:

- Asesoría uso Smartphone
- Disponibilidad de aula
- Préstamo de libros
- Exposición Smartphoneras

SEMANA DEL 1 AL 4 DE MAYO 2024



red de
espacios de
igualdad



NIEVES TORRES

Espacio de Igualdad



MIÉRCOLES 1
FESTIVO

JUEVES 2
FESTIVO

VIERNES 3
MAÑANA

Serieforum

“Esto no es Suecia” (TP)

Análisis y revisión de la serie española de RTVE Esto no es Suecia, donde hablaremos de la crianza igualitaria, la pareja, la familia, las aspiraciones y deseos personales.

12:00-13:30h Quincenal



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad



SEMANA DEL 6 AL 10 DE MAYO 2024

LUNES 6 MAÑANA

Autocuidado a través del movimiento (M)
Grupo I 12:00h-13:00h
Grupo II 13:00h a 14:00h
Tres veces al mes

Asesoría individual de smartphone (M)
13:00h-14:00h
Semanal

TARDE

Descifrando la masculinidad (H)
18:00-20:00h Quincenal

Taller de informática (M)
Herramientas para realizar trámites de gestión administrativa, compras seguras y apps de salud.
17:30-19:00h Quincenal

MARTES 7 MAÑANA

Te llevamos al huerto (TP)
En el huerto comunitario Tómatelo con calma tenemos una parcela lista para regar, plantar, recoger lo sembrado y limpiar de malas hierbas. Aprender a contactar con el campo, aprender a observar según el periodo del año. Entender el ciclo de las siembras, cosechas, sus frutos y cómo cuidarlos.

11:15-13:15h Quincenal

TARDE

Lectoras conectadas (M)
17:00h-18:30h
Mensual

Coral por la igualdad coro de mujeres (M)
18:30 - 19:45h
Tres veces al mes

MIÉRCOLES 8 MAÑANA

VISITA MUSEO ARTE CONTEMPORÁNEO (TP)
En esta visita guiada a Conde Duque y con un taller posterior, exploraremos el cuerpo como objeto y la salud sexual y reproductiva en el marco del Día Internacional de Acción por la Salud de las mujeres.

11:00-13:00h

TARDE

Taller de teatro Tragicómicas (M)
17:00-19:00h
Quincenal

Juntas Sanamos (M)
Te ofrecemos este grupo terapéutico donde nos acompañaremos en el afrontamiento de los malestares de género, desde la escucha y el apoyo mutuo.
18:00-19:30h
Quincenal

JUEVES 9



TARDE

Mujeres participativas (M)
Cada mes nos reunimos las mujeres del espacio para pensar, proponer y realizar actividades para enriquecer el espacio con las sabidurías compartidas de las mujeres que dan alegría y vida al espacio.

18:00-19:30h
Mensual

VIERNES 10



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



SEMANA DEL 13 AL 17 DE MAYO 2024

LUNES 13
MAÑANA

Autocuidado a través del movimiento (M)

Grupo I 12:00-13:00h

Grupo II 13:00-14:00h

Tres veces al mes

Asesoría individual de smartphone (M)

13:00-14:00h

Semanal

TARDE

Descifrando la masculinidad (H)
18:00-20:00h Quincenal

Inauguración de la Exposición fotográfica *La mirada de las mujeres. Re-creando la feminidad*
18:00-19:30h



MARTES 14
MAÑANA



TARDE

Coral por la igualdad coro de mujeres (M)

¿Te gusta cantar? ¿Quieres vivir la experiencia de participar en un coro? ¡Cantando también construimos igualdad!

18:30 - 19:45h

Tres veces al mes



MIÉRCOLES 15
FESTIVO



JUEVES 16
MAÑANA

Biodanza(M)

¿Quieres expresarte a través del cuerpo con libertad? La biodanza es la danza de la vida. A través de la música, el movimiento, y el encuentro en grupo se estimula la capacidad afectiva y creativa. No es necesario saber bailar, la danza es movimiento pleno de sentido. Trae ropa cómoda, una botellita de agua, una esterilla o algo similar para el suelo, ¡y ganas de disfrutar! Facilitado por Ana Lapeña Torrecillas.

12:00 - 14:00h
Quincenal

TARDE

EnRADIAdas. El podcast en el barrio (TP)

Si quieres tomar la palabra, si quieres escuchar y ser escuchada. Eres bienvenida/o al podcast EnRADIAdas. Construimos juntas contenidos que queremos contar y compartir.

17:45-19:45 h Mensual

VIERNES 17
MAÑANA

Serieforum

“Esto no es Suecia” (TP)

Análisis y revisión de la serie española de RTVE Esto no es Suecia, donde hablaremos de la crianza igualitaria, la pareja, la familia, las aspiraciones y deseos personales.

12:00-13:30h Quincenal

TARDE

Sexualidad a lo largo de la vida(M)

En conmemoración del 17 de mayo, Día Internacional contra la LGTBIfobia, hablaremos sobre identidad, orientación y prácticas no normativas y resolveremos todas las dudas que podamos tener sobre este tema.

18:00h-20:00h
Mensual

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



SEMANA DEL 20 AL 24 DE MAYO 2024

LUNES 20

MAÑANA

Autocuidado a través del movimiento (M)

Grupo I 12:00 -13:00h

Grupo II 13:00- 14:00h

Tres veces al mes

Asesoría individual de smartphone (M)

13:00-14:00h Semanal

TARDE

Taller de informática (M)

Aplicaciones generales para una vida saludable, redes, seguridad, trámites sanitarios, apps y seguridad

17:30-19:00h Quincenal

Presentación del documental

La voz de las mujeres

La Asociación el Parto es Nuestro nos contará sus 20 años de trayectoria y escucharemos a las mujeres que no han sido respetados sus derechos en el parto.

17:30 a 19:30h

MARTES 21

MAÑANA

Grupo terapéutico Alas para volar (M)

Se valorará la pertinencia de participación, previa entrevista con la psicóloga.

10:30-12:00h Mensual

Te llevamos al huerto (TP)

11:30h-13:30h Quincenal



TARDE



Coral por la igualdad coro de mujeres (M)

18:30 - 19:45h

Tres veces al mes

MIÉRCOLES 22

MAÑANA



TARDE

Taller de teatro Tragicómicas (M)

17:00-19:00h Quincenal

Juntas Sanamos (M)

Te ofrecemos este grupo terapéutico donde nos acompañaremos en el afrontamiento de los malestares de género, desde la escucha y el apoyo mutuo.

18:00-19:30h

Quincenal

JUEVES 23

MAÑANA

Tertulia con mi abogada (M)

Este mes veremos la película "Kramer contra Kramer" de 1979, película pionera que pone en cuestión los roles dentro de la familia y hablaremos sobre el rol de cuidadora que se nos atribuye a las mujeres y la dificultad que tenemos para conciliar nuestra vida familiar y laboral. Mis derechos son derechos de todas ¡no te lo pierdas!

12:00-14:00 h Mensual

TARDE

Encuentros entremujeres (M)

Cada mes al calor del espacio de igualdad nos juntamos para desarrollar un tema social, cultural con perspectiva de género. Os invitamos a compartir un debate que nos abra la mirada para entender cómo se construye la desigualdad desde todos los frentes.

18:00-19:30h Mensual

VIERNES 24

TARDE

Encuentro Interespacial por la Salud de las Mujeres ¡Qué nos quiten lo bailao'!(M)

Con motivo del Día Internacional de Acción por la Salud de las Mujeres os invitamos a esta actividad Interespacial en la que a través del baile visibilizaremos la importancia de que en el ámbito de la salud exista una perspectiva de género y cómo podemos trabajarla a nivel personal y colectivo. Jota, swing y twerk serán las estrellas de este encuentro en el que mover nuestro cuerpo como herramienta para nuestra salud.

Lugar de realización: El Lourdes Hernández

17:00 h



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



SEMANA DEL 27 AL 31 DE MAYO 2024

LUNES 27

MAÑANA

Colorful breakfast (TP)

hablar inglés nunca fue tan fácil y Ven a practicar y mejorar tu inglés en un ambiente distendido para todas las edades y niveles.

10:15h-11:30h Mensual

Asesoría individual de smartphone (M)

13:00-14:00h

Semanal

TARDE

Mujeres en Tránsito (M)

Nos juntamos para organizar nuestra próxima salida. ¿Te animas a formar parte de este grupo de mujeres con ganas de transitar y pasear? Es un momento estupendo para unirse al grupo. Eres bienvenida.

18:00 - 19:30h

Mensual

MARTES 28

MAÑANA

Habilidades sociales y claves para una entrevista de trabajo (M)

Las habilidades sociales son un ingrediente importante a tener en cuenta en el ámbito laboral y sobre todo a la hora de llevar a cabo una entrevista de trabajo.

12:00-13:30h

TARDE

Mujeres y arte contemporáneo con Josefina Alix (TP)

. Continuamos estas sesiones bimestrales con la artista cubana Ana Mendieta, veremos como en sus piezas incorporaba y conectaba su cuerpo en relación con elementos naturales.

17:00-18:30h Bimestral

¿Qué sabemos sobre la violencia vicaria? (M)

En este taller con la abogada hablaremos sobre la violencia ejercida por un padre maltratador, como instrumento para causar daño a una madre utilizando a sus hijas e hijos, e incluso los descendientes en común.

18:00-19:30h

MIÉRCOLES 29

MAÑANA

Paseo en calle. Prosperidad. (TP)

¿Qué te parece pasear recorriendo las entidades y recursos municipales del barrio de prosperidad y que nos cuenten las vecinas, vecinos lo que hacen y cómo desarrollan sus acciones en el tejido social, cultural y comunitario del barrio.

Empezaremos el paseo por la Biblioteca Municipal Francisco Ibáñez.

Os invitamos a hacer barrio paseando por el barrio más popular del distrito.

12:00-14:00h



JUEVES 30

MAÑANA

Biodanza(M)

¿Quieres expresarte a través del cuerpo con libertad? La biodanza es la danza de la vida. A través de la música, el movimiento, y el encuentro en grupo se estimula la capacidad afectiva y creativa. No es necesario saber bailar, la danza es movimiento pleno de sentido. Trae ropa cómoda, una botellita de agua, una esterilla o algo similar para el suelo, ¡y ganas de disfrutar! Facilitado por Ana Lapeña Torrecillas.

12:00 - 14:00h

Quincenal

VIERNES 31



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad

