

Desde los Centros Municipales de Mayores de Villaverde esperamos que estés bien y que le saques partido a todas las propuestas y actividades que te mandamos.

# PROGRAMACIÓN YO ME QUEDO EN CASA



distrito  
villaverde | MADRID

Departamento de  
Servicios Sociales



# LUNES

Prepara las palomitas que la película que te traemos no tiene desperdicio. Nuestra protagonista quiere ser una persona normal, hacer lo que todo el mundo. ¿Crees que lo conseguirá? ¿Le saldrá todo como ella espera? Solo puedes saberlo si te ríes y emocionas con “REQUISITOS PARA SER UNA PERSONA NORMAL”.

[PULSA AQUÍ](#)

# PROGRAMACIÓN YO ME QUEDO EN CASA



distrito  
villaverde

MADRID

Departamento de  
Servicios Sociales

# MARTES

CIRQUE DU SOLEIL



Ilusión, fantasía, emoción, magia, fascinación... Todas esas cosas y muchas más podrás sentir en este espectáculo del *CIRCO DEL SOL* con unos números que te dejarán con la boca abierta. No olvides que la función debe continuar...

[PULSA AQUÍ](#)

# PROGRAMACIÓN YO ME QUEDO EN CASA



distrito  
villaverde

MADRID

Departamento de  
Servicios Sociales



## MIÉRCOLES

Filosofía para cuestionar el mundo que nos rodea. José Carlos Ruiz, filósofo y profesor.

Para él, la felicidad en el siglo XXI “se ha convertido en un instrumento de tortura”, basado en una “Check list”, que sentimos que debemos cumplir y que nos mantiene activos/as buscando estímulos emocionales permanentemente.  
¡No te lo pierdas!

[PULSA AQUÍ](#)

# PROGRAMACIÓN YO ME QUEDO EN CASA



distrito  
villaverde

MADRID

Departamento de  
Servicios Sociales

# JUEVES

¡PARA! No hay que estar ocupado/a todas las horas del día. Te proponemos un rato de desconexión y meditación. Todos y todas necesitamos un momento para mirarnos y ver cómo estamos. Medita... Siente... y vuelve a empezar.



[PULSA AQUÍ](#)

# PROGRAMACIÓN YO ME QUEDO EN CASA



distrito  
villaverde

MADRID

Departamento de  
Servicios Sociales



## VIEERNES

¡A mover el esqueleto!  
Bailar es como soñar con los pies. Te proponemos que sigas esta clase para aprender a bailar sevillanas. No hay nada mejor que la música para alegrarnos el corazón.

[PULSA AQUÍ](#)

# PROGRAMACIÓN YO ME QUEDO EN CASA



distrito  
villaverde | MADRID

Departamento de  
Servicios Sociales



# SÁBADO

No te pierdas esta gran obra de teatro:  
*El amor está en el aire.*

Dos actores en escena acompañados de un  
pianista, un observador pasivo  
que no siempre lo es.

**PULSA AQUÍ**

# PROGRAMACIÓN YO ME QUEDO EN CASA



distrito  
villaverde

MADRID

Departamento de  
Servicios Sociales



[PULSA AQUÍ](#)

# DOMINGO

Te proponemos un viaje a otro país... a otro tiempo... ¿Nos acompañas hasta Roma para ver una de las joyas de la arquitectura del renacimiento?

Vamos a entrar en la *Capilla Sixtina*...  
¿Qué esconden sus paredes después de tanto tiempo?



# PROGRAMACIÓN YO ME QUEDO EN CASA



distrito  
villaverde

MADRID

Departamento de  
Servicios Sociales

QUÉDATE EN CASA, PERO APROVECHA EL TIEMPO

#CUÍDATE #ENTRETÉNTE #MANTÉNTE ACTIVO/A  
#NoPares

## Un abrazo de todo el equipo

