

Programa para la mejora de la calidad de vida

Los Programas para la mejora de la calidad de vida y prevención de la dependencia siguen las siguientes líneas o ejes de actuación:

- Fomento de la vida autónoma y desarrollo personal
- Terapia ocupacional
- Animación sociocultural
- Formación en informática y nuevas tecnologías
- Visitas culturales
- Voluntariado social para mayores
- Mejora de habilidades manuales y artesanales
- Ocio y tiempo libre
- Promoción de la salud y actividades físicas preventivas
- Actividades artísticas y culturales
- Encuentros intergeneracionales y de voluntariado
- Información, orientación y apoyo técnico sobre el acceso a los recursos y prestaciones sociales destinadas a las personas mayores.



¡Acércate a conocer sus actividades y súmame!



Depósito legal: 433 M-23596-2022

Centros Municipales de Mayores de Hortaleza



¿Qué son los Centros Municipales de Mayores?

Los Centros Municipales de Mayores son equipamientos de Servicios Sociales no residenciales que están destinados a favorecer el envejecimiento activo, la calidad de vida, la relación y la convivencia a través de actividades socioculturales, ocupacionales, artísticas y recreativas. Los Centros se gestionan a través del Departamento de Servicios Sociales.

Los servicios con los que cuentan los Centros Municipales de Mayores son: cafetería, podología, peluquería, fisioterapia preventiva, gimnasia, animación sociocultural, terapia ocupacional, visitas culturales y talleres.



La oferta de talleres y programa de actividades se planifica con la participación de las Juntas Directivas junto a la Coordinación de los Centros de Mayores y se dinamizan por el servicio de animación sociocultural.

Además de estar empadronado en el municipio de Madrid, las personas socias de los Centros Municipales de Mayores deben cumplir los siguientes requisitos: ser mayor de 65 años, pensionista mayor de 60 años, cónyuge o pareja de hecho de los dos grupos anteriores y ser titular de la tarjeta madrid mayores que se puede obtener de forma gratuita en cualquiera de las 26 Oficinas de Atención a la Ciudadanía Línea Madrid.



Centros Municipales de Mayores (CMM)

1. CMM BUCARAMANGA

Av. Barranquilla, 1
Tfno.: 917 632 119
Metro: San Lorenzo
Bus: 72, 87

2. CMM EL HENAR

C/ Abizanda, 8 posterior
Tfno.: 913 821 494
Metro: Hortaleza
Bus: 9, 107

3. CMM HUERTA DE LA SALUD

C/ Mar de Las Antillas, 10
Tfno.: 913 821 801
Metro: Santa María
Bus: 9, 107

4. CMM NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED

Pza. Nuestra Señora del Tránsito, 12
Tfno.: 917 161 232
Metro: Esperanza
Bus: 120, 122

5. CMM NUESTRA SEÑORA DEL CARMEN

C/ Ramón Power, 26
Tfno.: 917 160 354
Metro: Canillas
Bus: 73, 120

6. CMM PINAR DEL REY

C/ López de Hoyos, 329
Tfno.: 913 000 002
Metro: Santa María
Bus: 9, 72

7. CMM SAN BENITO

C/ Carrión de los Condes, 73
Tfno.: 913 835 937
Metro: Manoteras
Bus: 29

8. CENTRO DE DÍA DE MAYORES

C/ Javier de Quinto, 12
Tfno.: 913 821 573 / 913 821 561
Metro: Mar de Cristal
Bus: 120, 125, 172

